



SAISON 2018-2019

Automne du 15 septembre au 3 février 2019

Printemps du 5 février au 9 juin 2019

Réservation et information

Tél: 514 983 7464

julien.clubreflexe@gmail.com

HORAIRE

GROUPE	MARDI MERCREDI VENDREDI	SAMEDI* DIMANCHE*
ENTRAINEMENT	18h15 - 20h15	10h00 - 12h00
Programme Élite	20h20 - 21h10	9h10 - 10h00
JEU LIBRE	20h15 - 21h30**	9h00 - 10h00**

* Les fins de semaine de compétition les cours peuvent être récupérés au club Prestige de Montréal (centre Claude Robillard)

** Selon les places disponibles, en semaine à partir de 18h15 et les fins de semaine jusqu'à 12h.

Calendrier des activités et des compétitions

www.clubreflexe.com (en bas de la page d'accueil)

PAS DE COURS AU CLUB

Championnat par équipe	6-7 octobre 2018
Circuit provincial 1	27-28 octobre 2018
Circuit provincial 2	24-25 novembre 2018
Circuit provincial 3	22-23 décembre 2018
Circuit provincial 4	26-27 janvier 2019
Circuit provincial 5	23-24 mars 2019
Big Bang 2019	19-20 avril 2019

TARIFS

GROUPE D'ENTRAINEMENT (Age basé sur l'année de naissance)

PRATIQUE PAR SEMAINE	11 ans et moins*		12 à 21 ans*		22 ans et plus*	
	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)
1X / SEMAINE	200	370	245	460	290	550
2X / SEMAINE	270	430	315	600	360	690
3X / SEMAINE	340	650	385	740	430	830
Programme Élite	475	920	520	1 010	565	1 100

PROGRAMME ÉLITE sur sélection de l'entraîneur*

Inclus (par session):

- Accès à un minimum de 9 cours privés (50min) avec un entraîneur
- Accès à Ziwei selon ses disponibilités et conditions
- Accès illimités aux pratiques

* selon le nombre d'inscription (limite de 14 personnes)

UN ESSAI D'ENTRAINEMENT GRATUIT

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS avec tarif au prorata (Prorata à partir de l'essai, affiché au club)

NON-RÉSIDENT LAVAL 25\$ (valable 12 mois)

10% de rabais pour la famille (réside au même domicile)

Tarifs réduit pour 2 sessions, si seulement le paiement est effectué en début de saison

Paiement en 3 fois possible. (chèques postdatés octobre, novembre et décembre).

Pratique d'entraînement à l'occasion 20\$ (selon disponibilité)

BOURSES RÉFLEXE ouvert à tous nos compétiteurs

Sept. à Janv. | Fév. à Juin

100\$		100\$	Progression (à partir de 300 de cote)
75\$		75\$	Attitude et leadership (choix des coaches)
50\$		50\$	Meilleur partenaire (choix des compétiteurs)

À noter : Les membres d'entraînement ont accès gratuitement au jeu libre
Pas de partenaire? Rejoignez un groupe d'entraînement!

GROUPE JEU LIBRE

PRATIQUE PAR SEMAINE	21 ans et moins		22 ans et plus	
	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)
ILLIMITÉ	120	220	140	260
À LA FOIS	10\$ de l'heure ou bien une carte de 5 séances d'une heure à 40\$			

