



SAISON 2018-2019

Automne du 15 septembre au 3 février 2019

Printemps du 5 février au 9 juin 2019

Réservation et information

Tél: 514 983 7464

julien.clubreflexe@gmail.com

HORAIRE

GROUPE	MARDI MERCREDI VENDREDI	SAMEDI* DIMANCHE*
ENTRAINEMENT	18h15 - 20h15	10h00 - 12h00
Programme Élite	20h20 - 21h10	9h10 - 10h00
JEU LIBRE	20h15 - 21h30**	9h00 - 10h00**

* Les fins de semaine de compétition les cours peuvent être récupérés au club Prestige de Montréal (centre Claude Robillard)

** Selon les places disponibles, en semaine à partir de 18h15 et les fins de semaine jusqu'à 12h.

Calendrier des activités et des compétitions

www.clubreflexe.com (en bas de la page d'accueil)

PAS DE COURS AU CLUB

Championnat par équipe	6-7 octobre 2018
Circuit provincial 1	27-28 octobre 2018
Circuit provincial 2	24-25 novembre 2018
Circuit provincial 3	22-23 décembre 2018
Circuit provincial 4	26-27 janvier 2019
Circuit provincial 5	23-24 mars 2019
Big Bang 2019	19-20 avril 2019

TARIFS

GROUPE D'ENTRAINEMENT (Age basé sur l'année de naissance)

PRATIQUE PAR SEMAINE	11 ans et moins*		12 à 21 ans*		22 ans et plus*	
	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)
1X / SEMAINE	200	370	245	460	290	550
2X / SEMAINE	270	430	315	600	360	690
3X / SEMAINE	340	650	385	740	430	830
Programme Élite	475	920	520	1 010	565	1 100

PROGRAMME ÉLITE sur sélection de l'entraîneur*

Inclus (par session):

- Accès à un minimum de 9 cours privés (50min) avec un entraîneur
- Accès à Ziwei selon ses disponibilités et conditions
- Accès illimités aux pratiques

* selon le nombre d'inscription (limite de 14 personnes)

UN ESSAI D'ENTRAINEMENT GRATUIT

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS avec tarif au prorata (Prorata à partir de l'essai, affiché au club)

NON-RÉSIDENT LAVAL 25\$ (valable 12 mois)

10% de rabais pour la famille (réside au même domicile)

Tarifs réduit pour 2 sessions, si seulement le paiement est effectué en début de saison

Paiement en 3 fois possible. (chèques postdatés octobre, novembre et décembre).

Pratique d'entraînement à l'occasion 20\$ (selon disponibilité)

BOURSES RÉFLEXE ouvert à tous nos compétiteurs

Sept. à Janv. | Fév. à Juin

100\$		100\$	Progression (à partir de 300 de cote)
75\$		75\$	Attitude et leadership (choix des coaches)
50\$		50\$	Meilleur partenaire (choix des compétiteurs)

À noter : Les membres d'entraînement ont accès gratuitement au jeu libre
Pas de partenaire? Rejoignez un groupe d'entraînement!

GROUPE JEU LIBRE

PRATIQUE PAR SEMAINE	21 ans et moins		22 ans et plus	
	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)	1 session (18 semaines)	2 sessions (36 semaines)
ILLIMITÉ	120	220	140	260
À LA FOIS	10\$ de l'heure ou bien une carte de 5 séances d'une heure à 40\$			



FORMULAIRE D'INSCRIPTION SAISON 2018-2019

Prénom _____

Nom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Ville _____ Code Postal _____

Téléphones _____

Courriel _____

Numéro de carte Avantage Laval

(voir au dos)

Signalement d'allergie ou d'un problème de santé

En devenant membre, je consens à recevoir de l'information par courriel sur les activités liées au club Réflexe et à la publication d'images du membre.

ENTOUREZ VOS JOURNÉES DE PRATIQUE

mardi / mercredi / vendredi / samedi / dimanche

Coût session _____ \$

Tarif famille rabais 10%

Non résident Laval (25\$ pour 1 an) _____ \$

Chandail de club (20\$) _____ \$

COÛT TOTAL \$

Chèque à l'ordre du **Club Réflexe**

Payé comptant

Signature du membre ou du parent si mineur

Date _____

LE LIEU

Club de tennis de table Réflexe Laval,
1000, boulevard de l'Avenir, face au cégep.
À proximité de la station de métro Montmorency.
Stationnement en arrière gratuit.
Porte d'entrée # 14 (en arrière)

L'ESPRIT SPORTIF AU CLUB

Un effort honnête vaut tout autant que la victoire
Je reconnais les bonnes performances de l'adversaire.
Je compte sur mes habiletés et stratégies pour vaincre.
J'accepte la victoire avec modestie, la défaite avec dignité.
J'encourage les autres membres du club à bien performer.

ÉQUIPE DES ENTRAINEURS

Julien Le Hégarat (+10 ans d'expérience - cote > 2000)
Certifié niveau 3 d'entraîneur
Entraîneur de l'équipe du Québec
Méritas FTTQ entraîneur développement 2014, 2015 et 2017

Pierre Prévost (+10 ans d'expérience - cote > 2500)
Formation niveau 3 d'entraîneur
Ancien joueur de l'équipe du Québec.

Mathieu Lecapitaine (+ 10 ans d'expérience - cote > 2000)
Certifié niveau 3 d'entraîneur

Ziwei Zhao (cote > 3200)
Entraîneur / joueur de haut niveau

**Reconnu par la fédération de tennis de table du Québec,
le Club Réflexe forme des athlètes de haut niveau
provincial et national.**

PÉRIODE ESTIVAL

- Dernière semaine de juin à mi août
les mercredis et vendredis de 18h à 21h

- Camps d'entraînement estival

Une semaine en juillet et en août (www.moncampdejour.ca)

RÉSERVATION ET INFORMATION

Tél: 514 983 7464

julien.clubreflexe@gmail.com



REÇU D'IMPOT CLUB RÉFLEXE (ÉLIGIBLE : 16 ANS ET MOINS ET 70 ANS ET PLUS)

Session automne 2018 Session printemps 2019

Nom du membre _____

Date de naissance _____

Paiement \$

Fait par **Julien Le Hégarat**, gérant

Le _____ Signature _____

NOS PARTENAIRES

Soutenez le club en devenant partenaire!

Le club Réflexe fort de plus de 150 membres par année fait partie des clubs les plus populaires et performant du Québec. Prix décerné par la FTTQ :
- Lauréat du Méritas club développement de l'année 2008, 2015 et 2017.

